

令和6年度 技能講習・安

区 分		団体略称	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月			
技 能	免 許 試 験	衛生管理者 (1種)			盛岡 13~14 及び 17~18				盛岡 24~25 及び 28~29								
		(2種)			盛岡 10~12												
	講 習	業 者 任 務	プレス乾燥設備 特定化学物質及び四アルキル鉛等	基協本部				盛岡 29~30							盛岡 20~21		
			酸素欠乏・硫化水素	基協本部	盛岡 24~25	盛岡 13~15 盛岡 13~14・16	盛岡 19~20	盛岡 16~18 盛岡 16~17・19	盛岡 20~22 盛岡 20~21・23		盛岡 12~13	盛岡 11~12		盛岡 9~10	盛岡 27~28	盛岡 3~5 盛岡 3~4・6	
			有機溶剤	基協本部	盛岡 2~3 盛岡 17~18	盛岡 30~31		盛岡 25~26		盛岡 6~7		盛岡 10~11		盛岡 18~19		盛岡 18~19 盛岡 13~14	
			石綿	基協本部			盛岡 6~7 遠野 6~7(web)		盛岡 8~9 千蔵 8~9(web)		盛岡 16~17		盛岡 13~14				
			地山の掘削・土止め支保工	建災防			盛岡 11~13 久慈 11~13(web)			盛岡 10~12				盛岡 10~12			
			型枠支保工	建災防								盛岡 12~13					
			足場の組立て	建災防				盛岡 2~3				盛岡 19~20				盛岡 4~5	
			鉄骨の組立て	建災防										盛岡 18~19			
			木造建築物の組立て	建災防													
			コンクリート造工作物解体	建災防				盛岡 10~11 久慈 10~11(web)									
			金属アーク溶接等 は い 作 業	陸災防		盛岡 15					盛岡 3						
			木材加工用機械	林災防		矢巾 16・17				矢巾 22・23				矢巾 14・15			矢巾 13・14
			採石のための掘削	採石工業					矢巾 23~24					矢巾 27~28			
安全管理者選任時研修	基協本部		盛岡 9~10					盛岡 19~20						盛岡 5~6			
安全衛生推進者養成講習	基協支部	一関 9~10	盛岡 23~24				盛岡 8~9 釜石 22~23	花巻 24~25		宮古 7~8 盛岡 27~28		一関 16~17	盛岡 25~26				
講 習	業 者 任 務	ガス溶接	基協支部		盛岡 27~28		盛岡 23~24 二戸 25~26	宮古 1~2		二戸 1~2 花巻 4~5 盛岡 7~8 大船渡 29~30	一関 8~9	二戸 19~20	盛岡 7~8				
		B・C						矢巾 15~16									
		玉掛	基協支部	一関 3~5 一関 3~4・6 花巻 9~11 大船渡 16~18	釜石 14~16 釜石 14~15・17 花巻 20~22		宮古 3~5 花巻 17~19 大船渡 18~20 盛岡 24~26 盛岡 24~25・27 一関 26~28 一関 26~27・29	二戸 3~5 花巻 16~18 久慈 29~31 釜石 30~1 釜石 30~31・2	一関 26~28 一関 27~28・30 大船渡 18~20	盛岡 2~4 盛岡 2~3・5 大船渡 18~20	宮古 1~3 花巻 21~23 二戸 23~25	釜石 19~21 釜石 19~20・22 花巻 25~27	盛岡 3~5 盛岡 3~4・6	花巻 27~29	盛岡 3~5 盛岡 3~4・6 釜石 18~20 釜石 18~19・21		
		B・C	矢巾 8~10 矢巾 8~9・11		矢巾 10~12 矢巾 10~11・13		矢巾 22~24 矢巾 22~23・25		矢巾 17~19 矢巾 17~18・20		矢巾 18~20 矢巾 18~19・21			矢巾 6~8	矢巾 3~5 矢巾 3~4・6		
		11時間講習	基協支部					盛岡 1・5						盛岡 20・24			
		陸災防		金ヶ崎 21・22	矢巾 7・8					矢巾 6・7	金ヶ崎 8・9				金ヶ崎 11・12		
		31時間講習	基協支部	盛岡 8~11 花巻 15~18 釜石 23~26	大船渡 7~10 宮古 13~16 盛岡 17~20・22 花巻 28~31 一関 28~31	花巻 25~28	盛岡 1~4 釜石 2~5 一関 2~5 二戸 16~19 花巻 22~25 大船渡 23~26		久慈 6~9	宮古 2~5 一関 3~6 盛岡 6~9・11 花巻 9~12 二戸 10~13	花巻 15~18 釜石 22~25	大船渡 5~8 盛岡 19~22 花巻 19~22	花巻 9~12 二戸 10~13	花巻 7~10 盛岡 20~23 釜石 21~24	花巻 17~20 大船渡 18~21	花巻 3~6	
		B・C		矢巾 7~10	矢巾 3~6				矢巾 19~22		矢巾 1~4	矢巾 5~8	矢巾 16~19		矢巾 17~20		
		陸災防		矢巾 12・13・20・21	金ヶ崎 21・22・23・24	矢巾 7・8・15・16				矢巾 6・7・14・15	金ヶ崎 8・9・10・11				金ヶ崎 11・12・13・14		
		小型移動式 クレーン運転	基協支部	宮古 15~17 花巻 23~25	一関 16~18 大船渡 21~23 釜石 11~13 釜石 11~12・14	盛岡 4~6 盛岡 4~5・7 釜石 11~13 釜石 11~12・14	一関 18~20 花巻 29~31	宮古 5~7 久慈 21~23	釜石 3~5 釜石 3~4・6 二戸 18~20	花巻 1~3 大船渡 16~18	盛岡 5~7 盛岡 5~6・8 二戸 6~8			盛岡 14~16 盛岡 14~15・17			
		B・C		矢巾 15~17 矢巾 15~16・18		矢巾 17~19 矢巾 17~18・20		矢巾 5~7 矢巾 5~6・8	矢巾 24~26 矢巾 24~25・27				矢巾 9~11 矢巾 9~10・12		矢巾 3~5 矢巾 3~4・6	矢巾 24~26 矢巾 24~25・27	
		床上操作式クレーン運転	B・C		矢巾 27~29 矢巾 27~28・30 矢巾 27~28・31		矢巾 1~3 矢巾 1~2・4 矢巾 1~2・5				矢巾 21~23 矢巾 21~22・24 矢巾 21~22・25			矢巾 27~29 矢巾 27~28・30 矢巾 27~28・31		矢巾 10~12 矢巾 10~11・13	
		不整地運搬車運転	建災防	奥州 24~25 奥州 24・26		釜石 19~20 釜石 19・21				二戸 4~5 二戸 4・6		奥州 13~14 奥州 13・15					
		車両系建設機械運転 (整地・運搬・積込・掘削用)	B・C		盛岡 21~23 盛岡 21~22・24		釜石 23~25 釜石 23~24・26					矢巾 7~9 矢巾 7~8・10					
		車両系建設機械運転(解体用)	建災防			盛岡 4~5		釜石 22~23			二戸 10~11			奥州 5~6			
高所作業車運転	基協支部		盛岡 7~8 盛岡 7・9 釜石 28~29 釜石 28・30		盛岡 8~9 盛岡 8・10 大船渡 17~18 大船渡 17・19				盛岡 1~2 盛岡 1・3 宮古 10~11	大船渡 12~13 大船渡 12・14			釜石 25~26 釜石 25・27				
建災防			盛岡 9~10				一関 29~30		盛岡 31~11/1			盛岡 23~24					
B・C		矢巾 22~23 矢巾 22・24		矢巾 24~25 矢巾 24・26		矢巾 28~29 矢巾 28・30	矢巾 9~10 矢巾 9・11			矢巾 25~26 矢巾 25・27		矢巾 20~21 矢巾 20・22	矢巾 26~27 矢巾 26・28				
一般建築物石綿含有建材 調査者講習(11H)	基協本部		盛岡 1~2						盛岡 3~4			盛岡 21~22					
建災防			盛岡 1~2						盛岡 10~11			盛岡 6~7					
特 別 教 育	業 者 任 務	ダイオキシン類ばく露防止	基協本部	今年度開催予定なし													
		自由研削と石取替え業務	基協支部	盛岡 19		二戸 4 花巻 5 大船渡 21	盛岡 5	釜石 20 盛岡 26	一関 10	宮古 24 花巻 31	二戸 1 盛岡 21			盛岡 28			
		建災防			盛岡 18							盛岡 21					
		機械研削と石取替え業務	基協支部									釜石 1~2					
		アーク溶接業務	基協支部	盛岡 4~5		大船渡 25~26 二戸 26~27	宮古 25~26	二戸 28~29	一関 20~21 盛岡 24~25	大船渡 23~24	二戸 26~27 花巻 29~30	盛岡 16~17	久慈 9~10			花巻 14~15	
		B・C	今年度開催予定なし														
		クレーン運転業務 (5t未満床上操作式)	基協支部		花巻 7~8 宮古 23~24	釜石 25~26	盛岡 11~12	花巻 20~21	大船渡 11~12	一関 11~12	釜石 12~13 一関 15~16 盛岡 25~26	花巻 2~3			花巻 12~13		
		B・C		矢巾 3~4			矢巾 10~11 矢巾 8~9			矢巾 28~29				矢巾 23~24 矢巾 16~17			
		高所作業車運転業務	基協支部				釜石 24	一関 1	大船渡 5			宮古 27		大船渡 22			
		建災防								盛岡 30							
低圧電気取扱作業 (開閉器の操作)	基協支部	一関 2	盛岡 29	宮古 14	大船渡 10	盛岡 5	花巻 19	釜石 11 二戸 16	一関 19			花巻 21 大船渡 21 盛岡 27	二戸 13				
建災防								盛岡 21									

(注) 1. 上表の「団体略称」の名称は裏面の通りです。各講習会の受講申し込み及び照会等は裏面の各団体へ直接お願いします。
2. 「月別欄の数字」は実施予定日です。実施予定は申し込みの状況により、実施日の変更や実施回数を増減することがあります。

◎岩手県産業安全衛生大会…令和6年9月27日(金) キャラホール(盛岡市)

全衛生教育等実施計画表

岩手労働災害防止団体連絡協議会

区 分	団体略称	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月		
特 別 教 育	ローラー運転業務 のり面ロープ高所作業	建 災 防 B・C			奥州 27~28			矢巾 26~27		盛岡 24~25					
	足場の組立て等の業務	建 災 防		盛岡 24				盛岡 26 盛岡 20 北上 20(web)			盛岡 29				
	動力プレス金型等の取付等業務 産業用ロボット業務(教示等) 産業用ロボット業務(検査等)	基協支部	大船渡 24	盛岡 8		釜石 9 一関 25				大船渡 26	盛岡 5		宮古 7		
	粉じん作業	基協支部			宮古 21	大船渡 3 一関 9	花巻 5	盛岡 17		釜石 26		一関 23	花巻 7		
	小型車両系建設機械運転業務	建 災 防 B・C		花巻 1~2 大船渡 28~29	宮古 27~28		花巻 1~2 盛岡 27~28 盛岡 27・29	盛岡 18~19 盛岡 18・20	盛岡 21~22 盛岡 21・23 花巻 28~29 釜石 29~30			盛岡 29~30			
	フルハーネス型墜落 制止用器具特別教育	建 災 防 B・C		矢巾 20~21 矢巾 20・22			久慈 18~19		奥州 17~18 矢巾 15~16 矢巾 15・17 矢巾 15・18						
	テールゲートリフター操作 業務特別教育	基協支部 建 災 防 B・C	盛岡 1 宮古 5 二戸 16 大船渡 23 一関 25		二戸 11 釜石 18 盛岡 27	一関 23	盛岡 19 釜石 27	花巻 18 大船渡 25	盛岡 9 二戸 15 一関 25	花巻 1	盛岡 2 釜石 10 宮古 13	花巻 20 一関 28	二戸 12 盛岡 17		
	伐木業務(チェーンソー)	林 災 防	矢巾 17~19	矢巾 8~10	矢巾 20・21・24	矢巾 16~18	矢巾 21~23	矢巾 11~13	矢巾 16~18 矢巾 29~31					矢巾 24~26	
	巻き上げ機の運転の業務	基協支部 B・C			矢巾 27~28					大船渡 19~20 矢巾 14~15		宮古 23~24 矢巾 14~15			
	石綿取扱い作業従事者	建 災 防				盛岡 5 北上 5(web)			盛岡 26	宮古 17	一関 27		大船渡 13		
	タイヤ空気充てん業務	陸 災 防												矢巾 4・5	
	安全管理者(定期又は随時) 衛生管理者 職長能力向上教育	基協本部	今年度開催予定なし												
	職長・安全衛生責任者能力向上教育	基協支部	釜石 18					大船渡 28 大船渡 21 一関 22	盛岡 4		盛岡 20		二戸 15	釜石 13	
	安全衛生推進者 初任時 ボイラ取扱作業主任者 足場の組立て等作業主任者能力向上教育	建 災 防 陸 災 防 B・C 建 災 防		矢巾 10	盛岡 25			矢巾 9		金ヶ崎 18	盛岡 22 久慈 22(web)		大船渡 4		
	化学物質管理者(取扱現場向け) 保護具着用管理責任者	基協本部	盛岡 12		盛岡 6	盛岡 31			盛岡 31	盛岡 15		盛岡 31	盛岡 12	盛岡 10	
安 全 衛 生 教 育	職 長 教 育	基協支部	一関 18~19	盛岡 21~22 花巻 15~16			盛岡 1~2 花巻 22~23	二戸 24~25 釜石 25~26	大船渡 3~4 一関 1~2	盛岡 7~8 花巻 12~13 宮古 12~13		釜石 28~29	大船渡 4~5 花巻 26~27		
	職長・安全衛生責任者教育	建 災 防	北上 18~19	二戸 16~17 釜石 20~21 一関 23~24	大船渡 12~13	盛岡 9~10	盛岡 28~29	釜石 16~17 盛岡 22~23		一関 4~5 大船渡 10~11	二戸 21~22 盛岡 23~24	宮古 13~14			
	丸のこ等取扱い作業従事者	基協支部			盛岡 20~21	釜石 17		盛岡 27			盛岡 4		大船渡 26		
	足場点検実務者研修	建 災 防		盛岡 23 二戸 23(web)				盛岡 20 大船渡 20(web)			盛岡 20				
	車両系建設機械 (整地等)運転従事者	建 災 防	千厩 12		奥州 14	二戸 4 久慈 19 盛岡 26									
	熱中症指導員研修	基協支部		盛岡 30 盛岡 14				盛岡 19 釜石 19					宮古 21		
	有機溶剤業務従事者	基協支部	大船渡 25						大船渡 8				一関 12		
	玉掛け業務従事者	B・C			矢巾 14				盛岡 9						
	フォークリフト運転業務従事者	基協支部			矢巾 14								一関 7		
	車両系荷役運搬機械等作業指揮者 積卸し作業指揮者	陸 災 防			矢巾 20		金ヶ崎 29		金ヶ崎 30		矢巾 29			金ヶ崎 6 金ヶ崎 7	
	交通労働災害防止担当管理者教育 荷役災害防止担当管理者教育	B・C	矢巾 26				矢巾 2					金ヶ崎 6		金ヶ崎 7	
	移動式クレーン定期自主検査者 天井クレーン定期自主検査者	林 災 防						矢巾 12							
	チェーンソー伐木作業従事者(再教育) 造林作業の作業指揮者等に対する教育講習	建 災 防							矢巾 9					矢巾 14	
	刈払機作業従事者	基協支部		奥州 17 滝沢 31		滝沢 30									
	移動式クレーン運転士	B・C		一関 9 宮古 17 釜石 22 二戸 18	盛岡 3 大船渡 6 二戸 18		一関 8								
新入者安全衛生教育	基協支部		矢巾 24		矢巾 26		矢巾 28								
危険予知及び リスクアセスメント講習会 危険予知活動リーダー講習会	基協支部	盛岡 15 盛岡 16 釜石 16 一関 16						大船渡 8			釜石 17		大船渡 7		
産 業 保 健 関 係	産 保 センター	産業医研修、産業看護職等研修、衛生管理者等研修、カウンセリング研修・・・ 開催日程はセンターHPをご覧ください。・・・http://www.iwates.johas.go.jp/													

令和6年度 免許試験日程

東北安全衛生技術センター	〒989-2427 宮城県岩沼市里の杜1-1-15 TEL 0223-23-3181	■インターネット・アドレス https://www.tohoku.exam.or.jp/
--------------	---	---

1. 学科試験

試験の種類	令和6年										令和7年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
特級ボイラー技士							24						
一級ボイラー技士			5			5		19		23		11	
二級ボイラー技士	10	30	13	10	7	26	16	12	11	10	4	5	
特別ボイラー溶接士					27					24			
普通ボイラー溶接士	26												
ボイラー整備士			12				2				19		
クレーン・デリック運転士	限定なし	18		19		20		9		3		27	
	クレーン限定												
	床上運転式クレーン限定	18						9					
	クレーン限定解除							9					
	床上限定解除							9					
デリック限定解除							9						
移動式クレーン運転士		23		4		4		6		17		13	
揚貨装置運転士	12						3						
発破技士			6						5				
ガス溶接作業主任者			6						5				
林業架線作業主任者			6										
第一種衛生管理者	5	9	②	11	1	10	8	13	10	14	6	①	
第二種衛生管理者	22	16 28	11 18 27	25	16 28	19	29	26	18	27	14 25	7 17 21	
高圧室内作業主任者								14					
エックス線作業主任者				9				21				4	
ガンマ線透過写真撮影作業主任者								14					
潜水士	16			17		25			16				

注 ① 受験申請書の受付は、受験を希望する試験日の2ヶ月前から受け付けます。(出張特別試験は別に定めます。)

② 受付締切 **郵送の場合** は、受験を希望する試験日の **14日前** (消印有効) まで受け付けます。

持参の場合 は、受験を希望する試験日の **2日前** まで(センターの休日を除く。)受け付けます。受付時間は9時~16時

③ 次の日は休業します。土曜日・日曜日・国民の祝日・年末年始(12月29日~1月3日)・設立記念日(5月1日)

④ 令和6年6月2日の日曜日に、令和7年3月1日の土曜日に、第一種・第二種衛生管理者試験を実施します。

作業環境測定士	令和6年8月21日・22日(第一種・第二種)、令和7年2月13日(第二種)に実施します。試験案内は別途作成します。
労働安全コンサルタント 労働衛生コンサルタント	筆記試験(令和6年10月22日)、口述試験(大阪会場:令和7年1月15日・16日、東京会場:令和7年1月28日~1月30日)に実施予定です。試験案内は別に作成します。

2. 実技試験

試験の種類	令和6年										令和7年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
クレーン・デリック運転士	限定なし												
	クレーン限定		15日 2/19~ 4/16		30日 4/19~ 6/17		18日 6/20~ 8/16		1日 8/9~ 10/7		21日 10/3~ 11/29		19日 12/27~ 2/25
	床上運転式クレーン限定		13日 2/19~ 4/16					5日 8/9~ 10/7					
移動式クレーン運転士	19日 1/15~ 3/11		14日 3/25~ 5/21		2日 5/7~ 7/2		15日 7/4~ 9/2		2日 9/6~ 11/1		18日 11/18~ 1/15		
特別・普通ボイラー溶接士		24日 2/26~ 4/24				30日 6/27~ 8/23					28日 11/25~ 1/22		
揚貨装置運転士	5月31日(金)			11月22日(金)			揚貨装置運転士の 実技試験は 関東安全衛生技術センター で実施します。 受験申請書は 関東安全衛生技術センター へ提出して下さい。 (〒290-0011 千葉県市原市能満2089 ☎0436-75-1141)						
	(2/13~4/10)			(8/5~10/1)									

*上段は実技試験日、下段は受付期間(必着)です。

注 ① 実技試験の一日あたりの定員は、概ね次のとおりです。

クレーン・デリック運転士(限定なし・クレーン限定):27名 クレーン・デリック運転士(床上運転式クレーン限定)、移動式クレーン運転士:18名
特別・普通ボイラー溶接士:15名

② 希望日が定員に達したときは、別の日を指定することがあります。

■ 出張試験

東北安全衛生技術センター 出張特別免許試験	試験日	試験会場	試験の種類	受付期間	受験申請書提出先
	8月24日 (土)	アイーナ (盛岡市盛岡駅西通1-7-1)	第一種衛生管理者 第二種衛生管理者	■郵送受付のみ 6月24日(月)～7月3日(水) (必着)	(公財)岩手労働基準協会 〒020-0857 盛岡市北飯岡1-10-25 TEL 019-681-9911
			クレーン・デリック運転士(クレーン限定) 移動式クレーン運転士 一級ボイラー技士 二級ボイラー技士 ボイラー整備士 潜水士		
	12月7日 (土)	アイーナ (盛岡市盛岡駅西通1-7-1)	第一種衛生管理者 第二種衛生管理者	■郵送受付のみ 10月7日(月)～10月17日(木) (必着)	(公財)岩手労働基準協会 〒020-0857 盛岡市北飯岡1-10-25 TEL 019-681-9911
クレーン・デリック運転士(クレーン限定) 移動式クレーン運転士 一級ボイラー技士 二級ボイラー技士 潜水士					

■ 岩手労働災害防止団体連絡協議会

団体略称	団体名	所在地	電話番号	FAX番号
建 災 防	建設業労働災害防止協会岩手県支部	〒020-0873 盛岡市松尾町17-9 (岩手県建設会館3階)	019(623)4411	019(653)6113
陸 災 防	陸上貨物運送事業労働災害防止協会岩手県支部	〒020-0891 盛岡市流通センター南2丁目9-1 (トラック協会内)	019(637)3287	019(638)5010
林 災 防	林業・木材製造業労働災害防止協会岩手県支部	〒020-0024 盛岡市菜園1丁目3-6 (農林会館5階岩手県木材産業協同組合内)	019(624)2141	019(652)1018
港 湾 災 防	港湾貨物運送事業労働災害防止協会岩手支部	〒026-8567 釜石市鈴子町23-15 (日鉄物流釜石(株)内)	0193(24)3741	0193(22)1072
採石工業	岩手県採石工業組合	〒020-0873 盛岡市松尾町17-9 (岩手県建設会館4階)	019(652)3764	019(652)3765
B・C	(公社)ボイラ・クレーン安全協会岩手事務所	〒028-3621 紫波郡矢巾町広宮沢11-507-8	019(614)9711	019(614)9712
予 防 協	(公財)岩手県予防医学協会	〒020-8585 盛岡市北飯岡4丁目8-50	019(638)7185	019(637)1278
陸砂利工業組合	岩手県陸砂利工業組合	〒020-0051 盛岡市下太田下川原163	019(659)1707	019(659)1170
産保センター	(株)労働者健康安全機構 岩手産業保健総合支援センター	〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2丁目9-1 (マリオス14階)	019(621)5366	019(621)5367

■ 公益財団法人岩手労働基準協会

団体略称	団体名	所在地	電話番号	FAX番号
基協本部	(公財)岩手労働基準協会	〒020-0857 盛岡市北飯岡1-10-25	019(681)9911	019(681)1018
基協支部	(公財)岩手労働基準協会盛岡支部	〒020-0857 盛岡市北飯岡1-10-25	019(681)1076	019(681)1018
	(公財)岩手労働基準協会宮古支部	〒027-0038 宮古市小山田2-9-5	0193(62)4906	0193(62)4906
	(公財)岩手労働基準協会釜石支部	〒026-0041 釜石市上中島町2-7-36	0193(55)4380	0193(55)4381
	(公財)岩手労働基準協会花巻支部	〒025-0008 花巻市空港南2-19	0198(29)4800	0198(29)4801
	(公財)岩手労働基準協会一関支部	〒021-0873 一関市台町8-23	0191(23)7729	0191(23)7720
	(公財)岩手労働基準協会大船渡支部	〒022-0003 大船渡市盛町字中道下2-25 (大船渡商工会議所別棟2F)	0192(47)3882	0192(47)3887
	(公財)岩手労働基準協会二戸支部	〒028-6103 二戸市石切所字荷渡21-6	0195(23)5521	0195(23)0419

■ 岩手労働局

	所在地	電話番号	FAX番号
労働基準部 健康安全課	〒020-8522 盛岡市盛岡駅西通1-9-15 (盛岡第2合同庁舎5階)	019(604)3007	019(604)1534

■ 労働基準監督署

監督署名	所在地	電話番号	FAX番号
盛岡労働基準監督署	〒020-8523 盛岡市盛岡駅西通1-9-15 (盛岡第2合同庁舎6階)	019(604)2530	019(604)2533
宮古労働基準監督署	〒027-0073 宮古市緑ヶ丘5-29	0193(62)6455	0193(62)6456
釜石労働基準監督署	〒026-0041 釜石市上中島町4-3-50 (NTT東日本上中島ビル1階)	0193(23)0651	0193(23)0653
花巻労働基準監督署	〒025-0076 花巻市城内9-27 (花巻合同庁舎2階)	0198(23)5231	0198(23)5233
一関労働基準監督署	〒021-0864 一関市旭町5-11	0191(23)4125	0191(23)4126
大船渡労働基準監督署	〒022-0002 大船渡市大船渡町字台13-14	0192(26)5231	0192(26)5232
二戸労働基準監督署	〒028-6103 二戸市石切所字荷渡6-1 (二戸合同庁舎2階)	0195(23)4131	0195(23)4132